

So it looks in MS EXCEL Viewer

Training Step 1-2.xls - LibreOffice Calc

Datei Bearbeiten Ansicht Einfügen Format Extras Daten Fenster Hilfe

Standard 0 %

B116  $f_{\text{v}}$   $\Sigma$  = Pushups 10

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
91	Réchauffement	Vélo - Elliptique 5 min													
92						Repas		1						Repas	
93						Protéine								Protéine	
94						Fruits								Fruits	
95						Légumes								Légumes	
96						Céréales								Céréales	
97						Lait								Lait	
98						Gras								Gras	
99						Eau								Eau	
100						Repas		2						Repas	
101						Protéine								Protéine	
102						Fruits								Fruits	
103						Légumes								Légumes	
104						Céréales								Céréales	
105						Lait								Lait	
106						Gras								Gras	
107						Eau								Eau	
108						Repas		3						Repas	
109						Protéine								Protéine	
110						Fruits								Fruits	
111						Légumes								Légumes	
112						Céréales								Céréales	
113						Lait								Lait	
114						Gras								Gras	
115						Eau								Eau	
116						Repas		4						Repas	
117						Protéine								Protéine	
118						Fruits								Fruits	
119						Légumes								Légumes	
120						Céréales								Céréales	
121						Lait								Lait	
122						Gras								Gras	
123						Eau								Eau	
124						Repas		5						Repas	
125						Protéine								Protéine	
126						Fruits								Fruits	
127						Légumes								Légumes	
128						Céréales								Céréales	
129						Lait								Lait	
130						Gras								Gras	
131						Eau								Eau	
132						Repas		1						Repas	
133						Protéine								Protéine	
134															

Janvier

PageStyle\_Janvier 0,62 / 573,31 33,67 x 36,20 68%

So it looks in LibO